



Salud alimentaria

La salud alimentaria pertenece a la experiencia humana íntima de aprender a existir: a interpretar el propio cuerpo y entender el entramado de relaciones orgánicas que vincula a las personas con el ecosistema; porque la alimentación es una dimensión de la salud que entretiene a la especie humana en el ecosistema.

Considerar la producción de alimentos como una actividad humana cualquiera es desconocer que proviene de una relación histórica que acumula millones de años de conocimiento y se traslada en el tiempo como práctica esencial para la existencia, que además significa la complicidad interdependiente del cuidado entre plantas, animales y humanos.

El cuidado, como argumenta Martín Heidegger es el sentido originario o posibilidad de ser que ha potenciado nuestra imaginación para indagar en los ecosistemas, buscando la comprensión del propio ser en el mundo. Para las culturas remotas el cuidado de sí guió la observación y el relacionamiento, configurando un tejido de significados que se materializó en: alimentación, medicina, vestidos, construcciones, expresiones artísticas, organizaciones sociales, etc.; una relación de procesos de continuidad entre lo natural y lo cultural (toda producción de la mente humana).

La salud permite desplegar el sentido del cuidado en la relación consigo mismo, con otros humanos y con la naturaleza, siendo la producción de alimentos un saber-práctico que integra el arte de la convivencia y la organización social para configurar el correlato de la realización social como cultura. Una cultura de paz, requiere del reconocimiento y respeto al productor de alimentos, que debe ser superior cuando se trata del pequeño productor marginado de los beneficios que provienen del poder.

Una producción de alimentos basada en el conocimiento de técnicas y de germoplasma (semillas y especies propias) es nuestro compromiso como ciudadanos. Permitamos y apoyemos a los pequeños productores para que puedan volver a ser y seguir siendo lo que todos hemos sido desde el profundo pasado: cuidadores de nosotros mismos

María Teresa Ochoa Manjarrés

19 de abril de 2020